

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ «МИНУТОК БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

Актуальность. В условиях интенсивного дорожного движения имеют место быть дорожно-транспортные происшествия с участием несовершеннолетних, частыми причинами которых являются: незнание детьми правил безопасного поведения на дорогах, невнимательность, недисциплинированность, неумение предвидеть развитие дорожной ситуации при совершении некоторых своих действий (например, переход проезжей части на красный сигнал светофора, игра рядом с дорогой, выход на дорогу из-за стоящего транспортного средства и др.). Школьники, заканчивая учебу, выходя из школы, становятся участниками дорожного движения: передвигаясь пешком — пешеходами, используя для передвижения, например, маршрутное транспортное средство — пассажирами, передвигаясь на велосипедах, СИМ — водителями. Правила дорожного движения обучающиеся должны знать, всегда и везде их соблюдать, уметь применять полученные знания на практике. Этого возможно добиться лишь при условии систематической и целенаправленной работы, использования разнообразных форм и методов пропаганды среди учащихся, например, проведение минуток безопасности дорожного движения.

Цель — предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних участников дорожного движения посредством развития у них навыков безопасного поведения в условиях дорожного движения.

Способ проведения: минутки безопасности дорожного движения следует проводить непосредственно перед тем, как учащиеся пойдут домой (на секцию и т. д.), чаще в конце последнего урока в классе.

Рекомендуется брать не более 2 вопросов, чередуя их (*см. Примерные вопросы*). Рассматривается проблемный вопрос или разбирается конкретный случай из жизни. При этом внимание детей переключается на вопросы безопасности движения путем разбора проблемного вопроса. Выслушав мнение нескольких детей по поставленному вопросу, учитель поправляет их и дает правильный ответ.

Продолжением «Минутки безопасности дорожного движения», их практическим приложением является движение детей из школы домой. Детям предлагаются задания по наблюдению обстановки на улице (за движением автомобилей, пешеходов на остановках, перекрестках, обращение внимания по пути на различные предметы, мешающие обзору улицы). Родители, сопровождающие детей, в процессе движения домой используют наблюдение и правильно оценивают обстановку на улице для обучения детей навыкам безопасного поведения на дороге.

Вывод. Проведение «Минутки безопасности дорожного движения» должно стать правилом и повседневно действующей системой влияния на мышление и действия несовершеннолетних участников дорожного движения по маршруту «Школа — дом (секция)», на воспитание у них навыков безопасного поведения на дороге.

Примерные вопросы для «Минуток безопасности дорожного движения»

1. Вопрос. «Для кого предназначен тротуар?»

Ответ. «Тротуар — это элемент дороги, предназначенный для движения пешеходов и низкоскоростных объектов, например, инвалидов или детских колясок. Чтобы не инициировать аварии и предотвратить травматизм на дороге, области движения для транспорта и для пешеходов принято разделять. Как правило, для этого используется бордюрный камень. Помимо прочего, чтобы исключить наезд автомобиля на пешеходную часть дороги, ее на несколько сантиметров приподнимают».

2. Вопрос. «Кто такой пешеход?»

Ответ. «Пешеход — это лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велосипедной дорожке и не производящее на них работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, ведущие велосипед, везущие санки, тележку, детскую коляску, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и использующие для передвижения иные аналогичные средства.

Обратите внимание на тот факт, что велосипедист может выступать как в роли пешехода, так и в роли водителя транспортного средства. Например, если вы едете на велосипеде, то вы водитель, если спешили с велосипеда — пешеход. Если вы хотите воспользоваться пешеходным переходом, то следует спешиться с велосипеда».

3. Вопрос. «Где пешеходы обязаны переходить проезжую часть? Почему нельзя переходить улицу наискосок?»

Ответ. «Пешеходы должны переходить проезжую часть дороги по пешеходным переходам, в том числе по подземным и наземным, а при их отсутствии (на перекрестках) — по линии тротуаров или обочин. Переходить проезжую часть дороги нужно на разрешающий зеленый сигнал светофора, только после того, как вы убедитесь, что транспортное средство успело затормозить и остановиться, а водитель видит вас. Перед переходом проезжей части дороги запомните простые правила:

- **СТОЙ.** Остановись на тротуаре, когда ждешь перехода, никогда не стой на краю тротуара.
- **СМОТРИ.** Убедись, что все автомобили остановились, водители видят тебя и пропускают.
- **СЛУШАЙ.** Прислушайся к звукам, нет ли где по близости звука специального сигнала (скорой помощи, МЧС или полиции).
- **ДУМАЙ.** Убедись, что у тебя достаточно времени для перехода, что сигнал светофора не мигает, а движущийся автомобиль действительно далеко.
- **ИДИ.** Пересекай дорогу размеренным шагом. Выбегать из-за припаркованного транспортного средства или иного загромождающего обзор объекта запрещено.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без

разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

При переходе проезжей части наискосок путь пешехода становится длиннее, пешеход больше времени находится на проезжей части. Кроме того, пешеход поворачивается спиной к транспортным средствам и не видит их, а следовательно, не способен оценить дорожную обстановку и подвергает себя опасности».

4. Вопрос. «Какие вы знаете световозвращающие элементы? Для чего и когда их необходимо использовать?»

Ответ. «Световозвращающие элементы делятся на две группы: съёмные и несъёмные. Съёмные световозвращающие элементы прикрепляются к одежде, головному убору, надеваются на какую-либо часть тела или предметы: сумки, рюкзаки, детские коляски, велосипеды, ролики и др. Их можно легко крепить и снимать. Самые популярные из них — брелоки, стикеры, значки, браслеты, наклейки на спицы колес велосипеда, жилеты. Несъёмные световозвращающие элементы, как правило, пришиты (наклеены) на одежду, обувь, школьные рюкзаки и сумки.

Использование световозвращающих элементов снижает риск ДТП более чем на 80%. Помимо световозвращающих элементов, существуют еще фликеры, чаще всего это брелоки на батарейках, которые мерцают за счет светодиодных лампочек внутри, свет которых дополнительно отражается от световозвращающей поверхности изделия».

Для чего и когда их необходимо использовать? При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов — пешеходы обязаны иметь предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей транспортных средств. Эксперты отмечают, что, если автомобиль едет с ближним светом, то водитель способен заметить человека только на расстоянии 25-30 метров. А вот если на одежде пешехода будет световозвращающий элемент, то он будет замечен с большего расстояния».

5. Вопрос. «Почему нельзя появляться внезапно перед движущимся транспортным средством?»

Ответ. «Потому что движущийся транспорт не может остановиться мгновенно, он продолжает двигаться по инерции вперед, его тормозной путь зависит не только от скорости реакции водителя и нажатия на педаль тормоза, но и от погодных условий. В связи с этим внезапное появление перед движущимся транспортным средством может спровоцировать ДТП и нанести вред здоровью не только для того, кто его спровоцировал, но и для тех, кто находится в салоне транспортного средства».

6. Вопрос. «Почему необходимо быть особенно осторожным при переходе дороги в дождливую погоду?»

Ответ. «В дождливую погоду плохо видно силуэты пешеходов, они сливаются с проезжей частью и становятся трудно различимыми для водителей транспортных средств, пешеходам также плохо видно, стоит или движется транспортное средство.

Необходимо быть осторожным. Внимательно осмотреть и только потом переходить проезжую часть в соответствии с правилами дорожного движения. Обозначить себя в ненастье поможет одежда светлых и ярких тонов, а также световозвращающие элементы».

7. Вопрос. «Какие меры предосторожности необходимо соблюдать при гололеде пешеходу?»

Ответ. «Во время перемещения по скользкой улице не спешите, избегайте резких движений, постоянно смотрите себе под ноги; если нужно осмотреться, не стоит этого делать на ходу — лучше остановиться. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать по привычке руки в карманах в гололед опасно: при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Свой маршрут по возможности надо проложить подальше от проезжей части. Пересекая проезжую часть дороги, следует быть предельно внимательным, и, конечно же, правилом перехода на другую сторону улицы исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не пренебрегать. Запрещено играть близ проезжей части, бросаться снежками или кататься на санках, лыжах, коньках и аналогичных средствах. От вашего поведения на улице зависит не только ваша жизнь, но и безопасность окружающих.

8. Вопрос. «Почему водителю трудно остановить автомобиль в гололед?»

Ответ. «Дороги стали скользкими и водителю трудно остановить автомобиль, а при резком торможении его может занести на тротуар. Длина тормозного пути изменяется обратно пропорционально величине коэффициента сцепления. На одном и том же участке улицы или дороги в осенне-зимний период под влиянием атмосферных факторов тормозной путь увеличивается по сравнению с летним (сухим) периодом примерно в 3-4 раза. Так, тормозной путь легкового автомобиля, останавливаемого при скорости 50 км/ч, составляет ориентировочно: на сухом асфальтобетонном покрытии 20 м, на мокром — 30, на дороге, покрытой укатанным снегом, — 60 м, на обледенелой дороге — 120 м. Следовательно, дистанции и интервалы между транспортными средствами должны при движении по скользкой дороге увеличиваться с учетом скорости движения и возможности остановить транспортное средство».

9. Вопрос. «Какие правила вы знаете при выходе из транспортного средства? Почему опасно задерживаться при выходе из транспорта?»

Ответ. «Выходите из салона транспортного средства только после его полной остановки; соблюдайте очередность при выходе (сначала взрослый, потом ребенок); при выходе будьте спокойны; задерживаться при выходе из транспорта опасно (можно упасть); дождитесь, когда автобус отъедет от остановки и обзор дороги будет открыт, и только тогда продолжайте движение: дойдите до ближайшего пешеходного перехода и только потом переходите дорогу, посмотрите сначала налево, затем направо, потом еще раз налево и, только убедившись в своей безопасности со всех сторон, начинайте переход».

10. Вопрос. «Для чего водитель и пассажиры должны пристегиваться ремнями безопасности?»

Ответ. «Ремень безопасности — это устройство безопасности транспортного средства, предназначенное для защиты водителя или пассажира транспортного средства от вредного движения, которое может возникнуть при столкновении или внезапной остановке. Необходимо пристегиваться, чтобы не получить травмы, так как при резком торможении транспортного средства непристегнутые пассажиры могут упасть, удариться о твердые части салона транспортного средства».

11. Вопрос: «Как следует безопасно перейти проезжую часть дороги после выхода из маршрутного транспортного средства?»

Ответ: «Дождитесь, когда автобус отъедет от остановки и обзор дороги будет открыт, и только тогда продолжайте движение: дойдите до ближайшего пешеходного перехода и только потом переходите дорогу, посмотрите сначала налево, затем направо, потом еще раз налево и, только убедившись в своей безопасности со всех сторон, начинайте переход».

12. Вопрос. «На какой сигнал светофора необходимо переходить проезжую часть дороги? Что необходимо делать, когда горит красный (желтый, зеленый) сигнал светофора?»

Ответ. «Переходить проезжую часть дороги необходимо только на зеленый сигнал светофора. Если горит желтый сигнал светофора, необходимо остановиться и подождать, когда загорится зеленый сигнал. Красный сигнал, в том числе мигающий, запрещает движение».

13. Вопрос. «Каковы будут ваши действия при мигающем сигнале светофора (красный, желтый, зеленый)?»

Ответ. «Красный сигнал, в том числе мигающий, запрещает движение. Желтый мигающий сигнал информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности, переходить проезжую часть запрещено. Зеленый мигающий сигнал разрешает закончить движение при переходе проезжей части и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включен запрещающий сигнал (для информирования водителей о времени в секундах, остающемся до конца горения зеленого сигнала, могут применяться цифровые табло).

14. Вопрос. «Какие правила существуют для велосипедиста, в частности при переходе проезжей части дороги?»

Ответ: «Велосипедист — это водитель. Пусть и немеханического транспортного средства, но все же. А пешеходный переход предназначен для пешеходов, поэтому необходимо стать пешеходом, а для этого необходимо спешиться с велосипеда. В целях обеспечения безопасности при управлении велосипедом необходимо использовать защитный шлем, налокотники, наколенники, одежду со световозвращающими элементами, велосипедные перчатки».

15. Вопрос. «Можно ли катать друзей на багажнике или раме велосипеда?»

Ответ: «Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства, а также перевозить детей до 7 лет — ЗАПРЕЩЕНО»

16. Вопрос. «С какого возраста можно ездить по проезжей части дороги на велосипеде? Где можно ездить на велосипеде?».

Ответ: «В возрасте от 7 до 14 лет возможно ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным, велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Но им запрещено ездить по велосипедным полосам, проезжей части и обочине. Велосипедистам старше 14 лет разрешено двигаться:

- по велосипедным,
- велопешеходным дорожкам или полосе для велосипедистов;
- по правому краю проезжей части;
- по обочине;
- по тротуару или пешеходной дорожке.

Но надо учесть, что каждый последующий пункт допускает движение только при условии, что предыдущий пункт отсутствует. Например, по обочине можно ехать только при отсутствии велосипедной дорожки или полосы, а также при невозможности езды по краю проезжей части.

Велосипедист обязан перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства. Велосипед должен иметь исправные тормозную систему, рулевое управление и звуковой сигнал, оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарем крас-ного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Важно осознавать, что, управляя велосипедом, ты являешься водителем и нужно соблюдать правила дорожного движения, быть вдвойне осмотрительным, ведь во время управления велосипедом можно попасть в слепую зону автомобиля и стать жертвой ДТП.

До 14 лет разрешено ездить: во дворах, парках, скверах, по набережным, стадионам, тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, после 14 лет разрешено выезжать на проезжую часть дороги с соблюдением правил дорожного движения».

17. Вопрос. «Почему запрещено ездить на велосипеде не держась за руль?»
 Ответ: «Даже если ты хорошо держишь баланс, существуют внештатные ситуации, которые сложно предусмотреть и предугадать, особенно на дороге, и поэтому всегда необходимо держаться за руль хотя бы одной рукой. Это поможет избежать травм не только при столкновении с транспортным средством или пешеходами, но и в случае наезда на выбоину или яму».

18. Вопрос. «Что такие СИМ?»

Ответ: «Средство индивидуальной мобильности – это транспортное средство, имеющее одно или несколько колес, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. Обычные самокаты, скейтборды и роликовые коньки в эту категорию не входят, и те, кто их использует, должны подчиняться правилам для пешеходов.

Предельная мощность электродвигателя для СИМ – (250 Вт), если скорость устройства не превышает 50 км/ч и имеет электродвигатель более 250 Вт, то оно в соответствии с Правилами относится к мопедам, на которое необходимо водительское удостоверение соответствующей категории.

Если устройство СИМ не тяжелее 35 кг и рядом отсутствует дорожка для велосипедистов можно двигаться в пределах пешеходных зон. При этом при движении по тротуару нельзя создавать помехи для пешеходов.

С 14 лет, можно выезжать на правый край дороги, Но только по ходу движения транспорта и в том случае, если нет другого пути проезда. Для передвижения по дороге СИМ должны иметь исправные тормоза, звуковой сигнал, фару спереди и красные фонари сзади.

Ездить на электросамокатах можно в любом возрасте. Однако дети до 7 лет должны передвигаться в сопровождении взрослых.

Для пересечения дороги по пешеходному переходу необходимо спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов;

19. Вопрос. «Какие элементы пассивной защиты при управлении велосипедом или СИМ вы знаете?»

Ответ: «Шлем, наколенники, налокотники, перчатки».

20. Вопрос. «Какие элементы защиты вы применяете и почему?»

Вопрос для размышления и парирования ответов учеников.