

Выбор бизнесмена Эдварда



**Считаю, что нужно
оставаться здесь и идти на
поиски белой башни.**

Предложение может быть интересным, есть перспектива стать верховным Защитником. Но я бы в первую очередь подумал, справлюсь ли я с такой ответственностью. Так надежнее. Меньше вероятность сделать ошибку.

Риски и последствия выбора



Риски

упущена возможность
проявить себя

Последствия

- не раскроете свой потенциал
- союзники останутся без помощи

Что препятствует новым возможностям:

- неуверенность в себе
- страх совершить ошибку
- страх перед неизвестностью



Там все неизвестно: новый мир, новые люди. Сможешь ли ты с ними сработаться? Что будет, если не уничтожите демона и провалите миссию? ... Так надежнее. Меньше вероятность сделать ошибку.

Техника

«Спонтанная селтопрезентация»

Позитивная оценка собственных навыков и способностей –
основа уверенности в себе!

Напишите речь про себя:

- свои успехи
- положительные качества
- «подвиги»
- хорошие поступки

Похвалите себя

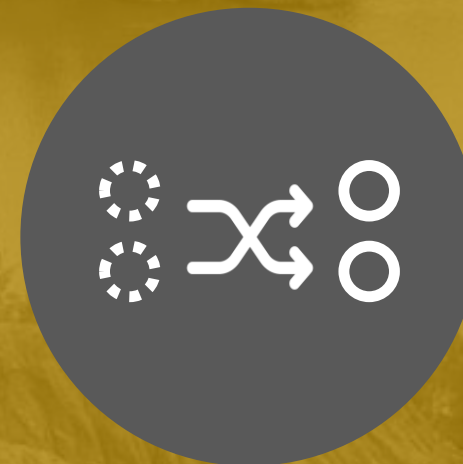
Перечитывайте эту речь
каждый день



3 задание



Напишите "Спонтанную самопрезентацию" положительных качеств Эдварда, которые помогут ему меньше сомневаться в своих силах и возможностях.



Какой совет может дать Эдвард после проработки неуверенности в себе?