

# Выбор путешественника Джона



**Предлагаю  
соглашаться на  
миссию с Демонот.**

Жить надо одним днем. Если  
жизнь подкидывает  
возможность, нужно сразу ее  
хватать и не раздумывать.

# Риски и последствия выбора



## Риски

принятие  
импульсивного  
решения

## Последствия

можете пожалеть о  
сделанном выборе

# Что мешает принять взвешенные решения?

“Жить надо одним днем. Если жизнь подкидывает возможность, нужно сразу ее хватать и не раздумывать.”



Отсутствие внимания к долгосрочным перспективам!

# Техника 10/10/10

УЧИМСЯ ВИДЕТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ РЕШЕНИЯ

прошло 10  
минут



Представьте, что вы сделали выбор.  
Что вы будете ощущать через 10 минут?

прошло 10  
месяцев



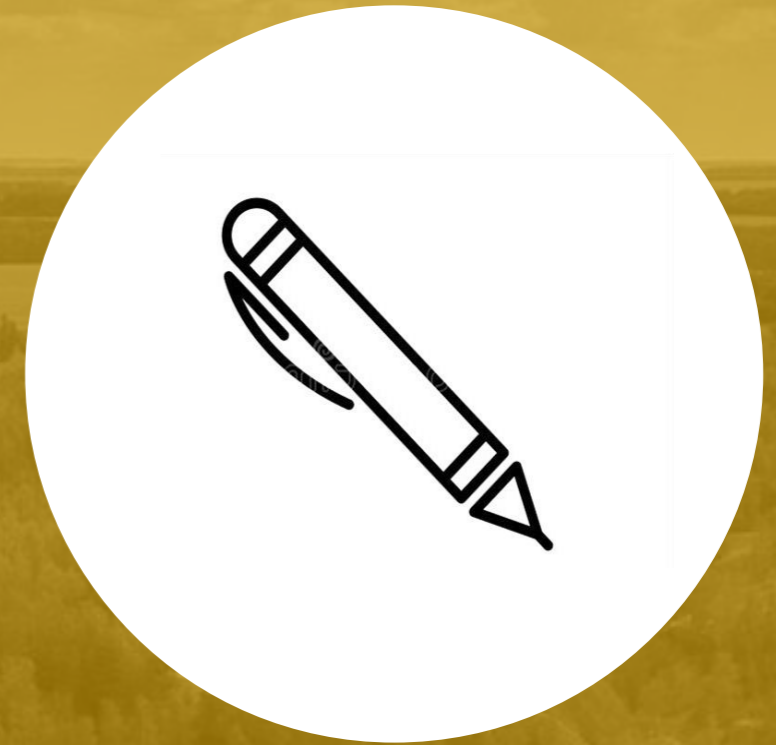
А теперь представьте себя через 10 месяцев.  
Как вы относитесь к своему решению, и как его оцениваете? Что-то изменилось за это время?

прошло 10  
лет



А через 10 лет как вы будете относиться к  
своему выбору?

# 3 задание



Оцените свое решение через призму техники 10/10/10



Изменится ли ваше решение и почему?

Если изменится, запишите новое решение на листочке.

Обсудите свои решения в группе.