

# Выбор бизнесмена Эдварда



**Считаю, что  
доверять ему  
точно нельзя.**

Но другого такого полководца нам не найти. Если у нас будет чем на него надавить, то у него будет меньше возможностей нас предать.



# Риски и последствия выбора



## Риски

получить  
отказ

## Последствия

- проигранная битва
- месть полководца



# Стратегии в общении?

~~Манипуляция  
Давление~~

Агрессия  
Отказ от общения  
Ответная реакция

Открытое выражение  
своих чувств и  
потребностей!

Признание  
Принятие  
Безопасность  
Поддержка



“Нужно найти его слабое место... и дать ему понять, что с нами лучше не ссориться. Если у нас будет, чем на него надавить, то у него будет меньше возможностей нас предать, даже если он это и захочет сделать.”



# «Техника «Я-высказывание»»

Открыто выразить свои чувства, не задевая чувства других

- Шаг 1. ФАКТЫ → «Когда я вижу, что ты берешь мои вещи, не спросив разрешения у меня...», «Когда я узнал о том, что ты...»
- Шаг 2. ЧУВСТВА → «Я чувствую раздражение/злость/обиду...», «Я огорчаюсь...», «Я не знаю, как реагировать...»
- Шаг 3. ПРИЧИНЫ → «Потому что я не люблю/ мне не нравится/мне мешает...»
- Шаг 4. ПОЖЕЛАНИЯ → «Мне бы хотелось...», «Возможно, тебе стоит поступить так...», «В следующий раз сделай...»
- Шаг 5. УТОЧНЕНИЕ → Дополнительная информация

— Ты никогда меня не слушаешь! Больше не буду тебе ничего рассказывать!

+ Когда я вижу, что ты не слушаешь меня, мне неприятно, ведь я говорю важные вещи. Пожалуйста, посмотри на меня и послушай, что я говорю. Мне важно, чтобы ты меня услышал.

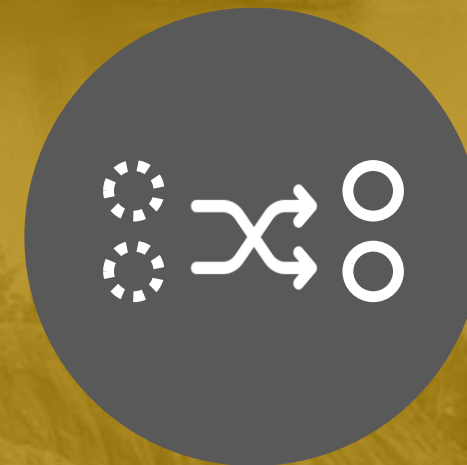


# 3 задание

Как вы помните, Эдвард заинтересован в том, чтобы наемный воин возглавил армию Защитников, однако, его беспокоят слухи, что воин раньше воевал на стороне врага.



Используя технику Я-высказывания, помогите Эдварду начать разговор с воином так, чтобы вместо взаимных манипуляций или давления они смогли перейти к конструктивным переговорам и открытому общению.



Затем ответьте на вопрос: как может измениться решение Эдварда после применения техники Я-высказывания?