ПАМЯТКА

Порядок организации тренировочного процесса  
для занимающихся МБУ СП СШ «Аверс» в условиях текущей  
санитарно-эпидемиологической ситуации на территории Ханты-Мансийского  
автономного округа - Югры, связанной с распространением COVID-19

1. До возобновления тренировочного процесса, всем занимающимся необходимо сдать тренеру следующие документы:

* **Согласие родителя** (законного представителя) на получение услуги в условиях распространения COVID-19;
* **Справка от педиатра** - медицинское заключение по допуску участников к Мероприятию должно быть оформлено в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1. Перед выходом занимающегося из дома на тренировочные занятия, родителям необходимо осмотреть ребёнка на наличие признаков ОРВИ, спросить о самочувствии, измерить температуру тела, в случае наличия симптомов отменить посещение, принять меры для определения диагноза и лечения, а также сообщить об этом тренеру.
2. Вход в учреждение организуется с соблюдением мер безопасности (с бесконтактным контролем температуры тела, осмотр на наличие признаков ОРВИ) результаты заносятся в журнал. Отстранение лиц с повышенной температурой тела или с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).
3. Нахождение в учреждение осуществляется только при использовании индивидуальной защиты (медицинские одноразовые маски и перчатки) в течение всего времени пребывания, за исключением времени проведения тренировок.
4. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.
5. Всем занимающимся необходимо отказаться и избегать рукопожатий и максимально ограничить контакты.
6. Соблюдать социальную дистанцию 1.5 м и придерживаться разметочных полос.
7. Всем занимающимся необходима постоянная обработка рук кожными антисептиками (при входе в учреждение и в течении времени пребывания в учреждении). Допускается применение личных антисептиков. Также, на территории учреждения будут оборудованы места обработки рук антисептическими средствами.
8. Ограничен вход в учреждение для родителей (законных представителей). Допущен вход в учреждение родителей только младших возрастных групп (2-3 родителя от занимающейся группы, определяется тренером или родительским комитетом).

10.Запрещен прием пищи в раздевалках.

11.Заниматься только с тренером и обязательно выполнять все его указания.

12.Заниматься в соответствующей форме и обуви, следить за ее опрятностью.

13.Запрещено покидать без разрешения тренера место занятий.

14.Запрещено приступать к выполнению упражнений без команды тренера.

15.Запрещено выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера.

1. Соблюдать дисциплину и порядок на тренировочном занятии.
2. Незамедлительно ставить в известность тренера обо всех травмах, несчастных случаях, непредвиденных обстоятельствах, о плохом самочувствии, произошедших во время проведения тренировочного процесса, а также появлении признаков ОРВИ.
3. Соблюдать питьевой режим (не допускать использование индивидуальных бутылочек с водой другими лицами).
4. Иметь с собой чистое полотенце (влажные салфетки).